

## Räume für Entwicklung entwickeln

Unterwegs Sein mit Klinischer Hypnose  
Reflexion und Gestaltung individueller Entwicklungsprozesse  
**Mag<sup>a</sup>. Martina Gross** in Kooperation mit **Mag<sup>a</sup>. Katharina Hager**



Heinz von Foerster beschreibt in seinem Buch „Sicht und  
Einsicht“ (1985 / 2006):

„Die ursprünglichen und zutiefst persönlichen Prozesse in  
jedem Menschen und in der Tat in jedem Organismus –  
nämlich „Information“ und „Erkenntnis“, werden  
gegenwärtig als Dinge bzw. Güter aufgefasst.

Information ist natürlich der **Prozess**, durch den wir  
Erkenntnis gewinnen und Erkenntnis sind die Prozesse, die  
vergangene und gegenwärtige Erfahrungen integrieren, um neue Fähigkeiten zu  
entwickeln.“



Die individuelle Selbstgestaltung dieser Prozesse läuft ständig – in Selbstorganisation -  
zumeist unwillkürlich in uns ab.

Mit unserem Angebot laden wir ein, gemeinsam Räume zu eröffnen und Impulse zu setzen,  
die es ermöglichen, in Sicherheit autonom wachsen und forschen zu können.  
Am eigenen Prozess des Unterwegsseins in Klinischer Hypnose den Fokus auf das Spinnen  
des roten Fadens zu richten, eine Selbstgestaltungsposition bewusst einzunehmen, wodurch  
sich Möglichkeitsräume eröffnen können.

## Prozessbegleiterinnen:

### **Mag<sup>a</sup>. Katharina Hager**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Biofeedbacktherapeutin

Ausgebildet in Klinischer Hypnose und Hypnosystemik von Gunther Schmidt und Martina Gross.  
Ausbildung in Prozessreflektion-, Prozessgestaltung und Organisation von Selbstorganisation bei Mechthild Reinhard

Arbeitsschwerpunkt: Hypnosystemische Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen, einerseits in der psychosozialen Rehabilitation für Personen mit chronisch psychiatrischen- und Suchtsymptomatiken, andererseits in der ambulanten Rehabilitation für orthopädische, kardiologische, onkologische, neurologische, pulmologische und StoffwechselfatientInnen

### **Mag<sup>a</sup>. Martina Gross**

Hypnosystemische Psychotherapeutin, Supervisorin, Klinische Psychologin

Leiterin des Hypno-Synstitut – erstes hypnosystemisches Zentrum – Wien

Lehrtrainerin in Klinischer Hypnose nach Milton Erickson der MEG-Österreich und MEG-Deutschland.

Inspiriert und eingeladen von Gunther Schmidt, Reinhold Bartl und Mechthild Reinhard den Fokus meiner Haltung auf Kompetenzen und Ressourcen zu halten – sowohl bei meinen Klient\*innen, meinen Teilnehmer\*innen und auch bei mir selbst.

## Organisatorisches

### Anmeldungen bitte schriftlich!

[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

1050; Wiedner Hauptstraße 90/9

### **Zeiten:**

**25. Jänner 2019 ab 9.30 come together - Start um 10.00 – 12.15** (3AE) direkt vor B1 – alle weiteren Termine werden gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen gefunden.

### **Ort:**

**Hypno-Synstitut**

**1050; Wiedner Hauptstraße 90 – bei „Praxis Gross“ läuten – rechte Stiege 1. Stock – Tür 9**

### **Kosten:**

**EUR 75,- + 20% Ust. = EUR 90,- brutto** – die Veranstaltung kann als Selbsterfahrung oder Supervision im Rahmen des Curriculums angerechnet werden.

### Kontodaten des Instituts:

HYPNO-SYNSTITUT

EASYBANK

IBAN AT621420020011032088

BIC EASYATW1

### **HYPNO-SYNSTITUT**

**Das erste hypno-systemische Zentrum – Wien**

Wiedner Hauptstraße 90 / 9

1050 Wien

T: +43 676 408 6996

F: +43 1 545 07 959

[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)