

# Hypnosystemische Konzepte für Supervision, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Einzel, in Teams  
und in Organisationen

# 2021



Eine Kooperationsveranstaltung von

MILTON ERICKSON INSTITUT   
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

 **Hypno-Synstitut**  
DAS ERSTE HYPNO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

# Der Lehrgang

Coaching, Supervision, Team- und Organisationsentwicklung haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in unseren Arbeitswelten längst zu eigenständigen Angeboten und qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt. Mit dieser Entwicklung sind neue Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifikationen und Berufs-Identitäten erfordern.

Hypnosystemische Konzepte und Methoden erweisen sich für die aktuellen Anforderungen in den Berufsfeldern als nachhaltig wirksam und Kompetenz fördernd. Das angebotene Curriculum

vermittelt die Anwendung hypnosystemischer Ansätze für Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Team- und Organisationsentwicklung.

Im Lehrgang werden Kommunikationsstrategien, Interventionen, Konzepte und Haltungen vermittelt, die schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit der Teilnehmer\*innen übernommen und in die berufliche Kommunikation integriert werden können. Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden sowohl konzeptionell vermittelt als auch praxisnah und umsetzungsorientiert geübt.

# Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an Berater\*innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung, Führungskräfte, Projektmanager\*innen, Verantwortungsträger\*innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern.

## Inhalte (Auswahl)

- **Grundlegende Konzepte und Haltungen** des hypnosystemisches Ansatzes für Coaching, Supervision, Führung, Teamentwicklung
- **Hypnosystemische Zugänge** zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme
- **Systematische Nutzung** von Intuition und vorbewusstem Wissen
- **Kompetenz- und Ressourcenfokussierung** als beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen
- **Kompetenzförderlicher und erhaltender Umgang** mit aktuellen Anforderungen der gegenwärtigen Arbeitswelten an Beispielen von VUCA-World und New Work-World
- **Supervision und Coaching** als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- **Hypnosystemisches Grundverständnis** von (modernen) Organisationen und darauf ableitbare Kommunikationsstrategien für kompetenzfokussierende Kommunikationsstrategien
- **Metaphern, Rituale und Geschichten** und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation
- **Hypno-systemisches Zugänge** zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten
- **Hypnosystemische Ansätze** zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten
- **Entwicklung beruflicher Identitäten** als Coach, Führungsperson, Kompetenzträger\*in Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung
- **Wirksame Kommunikationsstrategien** zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen

## Termine im Überblick

**Modul I** 04. – 06. Februar 2021

**Modul II** 01. – 02. April 2021

**Modul III** 18. – 19. Juni 2021

**Modul IV** 03. – 04. September 2021

**Modul V** 22. – 24. Oktober 2021

**Modul VI** 05. – 06. November 2021

**Modul VII** 16. – 18. Dezember 2021

## Supervisionen

Termine werden noch bekannt gegeben und auch in Absprache mit dem Bedarf der Teilnehmer\*innen organisiert

# Wesentliche Inhalte der Seminarmodule

## Modul I 04. bis 06. Februar 2021

### Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes

in seiner Anwendung auf Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

- Ein hypnosystemisches Verständnis von Anwendung Menschen, Gruppen, Teams und Organisationen – unter besonderer Berücksichtigung gegenwärtiger Entwicklungen – VUCA World und New Work-World
- Coaching als Stärkung ergebnisorientierter Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Systematisches Erkennen wichtiger Wertsysteme von Menschen in Organisationen und methodische Zugänge für deren zieldienliche Nutzung
- Nutzung von Bildern und Metaphern für die kompetenzförderliche Gestaltung von Kommunikationsprozessen.
- Entwicklung motivierender Zielvorstellungen - für die Organisation, deren Führungspersonen, Mitarbeiter\*innen und Berater\*innen.

## Modul II 01. bis 02. April 2021

### How to be simple and klug Sinnorientierte

Komplexitätsreduktion – Wege zwischen zu einfach, zu kompliziert und einfach optimal

- Strategien für den Aufbau kompetenzfokussierender Wahrnehmungs- und Kommunikationsgestaltung
- Ganzheitliche und nachhaltige Formen von Zeitmanagement und Ressourceneinteilung
- Hypnosystemische Zugänge für kompetenzfokussierende Standpunkte unter Nutzung von Körperwissen und intuitiver Prozesse

## Modul III 18. – 19. Juni 2021

### Handwerkszeug – Bausteine hypnosystemischer Kommunikation

- Sprache, Haltung und Wirklichkeit
- Verwendung von Sprache zur optimalen Nutzung innerer Welten
- Veränderung durch Vorstellung - einfache Tranceinduktionen - Repräsentationssysteme – VAKOG
- Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung
- Techniken des Ankers
- Nutzung von Metaphern
- Seitenmodell

## Modul IV 03. – 04. September 2021

### Ansprüche und Widersprüche

- Aufbau innerer Beobachterpositionen für ein optimal-zieldienliches Selbstcoaching
- Konstruktiver Umgang mit Situationen der Überforderung und Ressourcenlimitierung
- Kompetenzfördernder Umgang mit Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten in Organisationen, Gruppen, Teams
- Symbolische Interventionen für die Nutzung von Konflikten und Problemen als relevante Informationen für zieldienliche Lösungswege
- Umgang mit Engpässen und Zielkonflikten, Rollenvielfalt und unauflösbaren Widersprüchen

## Modul V 22. – 23. Oktober 2021

### Wer bin ich und wenn ja, wie viele?!

- Hypnosystemische Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung
- Kompetenzorientierung und Förderung eigener Potentiale
- Persönlichkeit und gesamtheitliche Wahrnehmung – Intuition – intuitive Selbststeuerung und der eigene Körper
- Nutzung von Metaphorik, Bildern und Symbolen in der kreativen Gestaltung von Rollen und deren implizite und explizite Aufträge
- Zielfokussierung und der Aufbau dazu stimmigen und wirkenden Haltungen Persönlichkeitsentwicklung und Selbstcoaching

## Modul VI 05. – 06. November 2021

### Arbeit mit und in Teams

- Lösungsorientiertes Management von Konflikten und die Förderung von Kooperation
- Interventionsgestaltung und Designmöglichkeiten für Teammaßnahmen, die Kooperation fördern
- Lösungsorientierte Arbeit mit Teamskulpturen und -choreographien
- Lösungsorientierter Umgang mit Zielkonflikten in der Rolle als Führungskraft, Teammitglied, Berater\*in
- Kompetenzförderlicher Umgang mit sogenannte „schwierigen“ Kolleg\*innen, Mitarbeiter\*innen, Führungskräften

## Modul VII 16. – 18. Dezember 2021

### It's now but not forever!

- Visionen, Veränderungen und Bewahrendes auf dem beruflichen Weg von Menschen
- Sinnvolles und wirksames Change-Management
- Kompetenzfokussierende Rituale für innere und äußere Identitätsnetzwerke
- Arbeit mit Modellen „innerer Persönlichkeitskonferenzen“ und deren synergetische Optimierung
- Gesundheitsförderlicher Umgang mit Veränderung in Organisationen – Zukunftsfragen angemessen mitgestalten

# Referent\*innen

## Dr. Reinhold Bartl

Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut. Er arbeitet als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlichen Organisationen. Er berät als Coach Führungskräfte und Mitarbeiter\*innen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt psychischer Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Leistungssportler\*innen und Menschen in „Bühnenberufen“ zum Thema Leistungs-optimierung und wirksames Selbst-coaching.

Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.



[www.reinhold-bartl.at](http://www.reinhold-bartl.at)  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

## Mag.<sup>a</sup> Martina Gross

Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin. Martina Gross ist vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig – sowohl einzeln als auch in Teams.

In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen von Burnout Prophylaxe, Potentialentfaltung, Selbstcoaching und von klinischen Fragestellungen. Sie gründete 2010 das Hypno-Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum –Wien.



[www.martina-gross.at](http://www.martina-gross.at)  
[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)

# Teilnehmer\*innenzahl

12 bis maximal 20 TeilnehmerInnen

## Abschluss

Die Teilnehmer\*innen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute

## Zertifikatsrichtlinien

- Vollständige Anwesenheit bei allen 7 Modulen
- 16 AE Supervision
- Insgesamt 144 AE Anwesenheit

## Organisatorisches

### Anmeldungen bitte schriftlich

**Organisationsbüro Innsbruck**  
[office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)

**Organisationsbüro Wien**  
[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

### Veranstaltungsort

Hotel Kaiserhof  
Anif Salzachtal, Bundesstraße 135  
5081 Anif / Salzburg  
[www.kaiserhof-anif.at](http://www.kaiserhof-anif.at)

## Kosten

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs	€ 3.100	zzgl. 20% Ust.	= € 3.720
Frühzahler*In-Bonus bis 10. September 2020	€ 2.900	zzgl. 20% Ust.	= € 3.480
Einmalige Organisationsgebühr	€ 180	zzgl. 20% Ust.	= € 216

### Die Supervisionen werden gesondert verrechnet

Kosten für die Supervision pro AE € 25 zzgl. 20% Ust. = € 30

Teilnahmebestätigungen und Rechnungen werden im Anschluss an die Veranstaltung zugestellt.

**Bankverbindung:** IBAN: AT88 2050 3014 0125 6001, BIC: SPIHAT22

**MILTON ERICKSON INSTITUT**  
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung **INNSBRUCK**

Kochstraße 1, 6020 Innsbruck  
T+F +43 664 380 5072

[office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

 **Hypno-Synstitut**  
DAS ERSTE HYPNO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

Trappelgasse 8/13, 1040 Wien  
T +43 676 408 6996

[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)  
[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)