

Hypnosystemische Konzepte für Supervision, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Einzel, in Teams und Organisationen

Curriculum 2026

Der Lehrgang

Coaching, Supervision, Team- und Organisationsentwicklung haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in unseren Arbeitswelten längst zu eigenständigen Angeboten und qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt. Mit dieser Entwicklung sind neue Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifikationen und Berufs-Identitäten erfordern.

Hypnosystemische Konzepte und Methoden erweisen sich für die aktuellen Anforderungen in den Berufsfeldern als nachhaltig wirksam und Kompetenz fördernd. Das angebotene Curriculum vermittelt die Anwendung hypnosystemischer Ansätze für Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Team- und Organisationsentwicklung.

Im Lehrgang werden Kommunikationsstrategien, Interventionen, Konzepte und Haltungen vermittelt, die schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit der Teilnehmer:innen übernommen und in die berufliche Kommunikation integriert werden können. Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden sowohl konzeptionell vermittelt als auch praxisnah und umsetzungsorientiert geübt.

Organisatorisches

12 bis maximal 20 Teilnehmer:innen
Die Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute.

Zertifikatsrichtlinien:

- Vollständige Anwesenheit bei allen 7 Modulen
- 16 AE Supervision
- Insgesamt 144 AE Anwesenheit

Seminarort:

Biohotel Schiessentobel
Schiessentobel 1
5164 Seeham / Salzburg
www.schiessentobel.at

Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an Berater:innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung, Führungskräfte, Projektmanager:innen, Verantwortungsträger:innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern.

Anmeldung

Organisationsbüro MEI-Innsbruck
office@mei-innsbruck.at

Inhalte

- Grundlegende Konzepte und Haltungen des hypnosystemischen Ansatzes für Coaching, Supervision, Führung, Teamentwicklung
- Hypnosystemische Zugänge zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme
- Systematische Nutzung von Intuition und vorbewusstem Wissen
- Kompetenz- und Ressourcenfokussierung als beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen
- Kompetenzförderlicher und erhaltender Umgang mit aktuellen Anforderungen der gegenwärtigen Arbeitswelten an Beispielen von VUCA-World und New Work-World
- Supervision und Coaching als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Hypnosystemisches Grundverständnis von (modernen) Organisationen und darauf ableitbare Kommunikationsstrategien für kompetenzfokussierende Kommunikationsstrategien
- Metaphern, Rituale und Geschichten und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation
- Hypnosystemische Zugänge zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten
- Hypnosystemische Ansätze zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten
- Entwicklung beruflicher Identitäten als Coach, Führungsperson, Kompetenzträger:in
- Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung
- Wirksame Kommunikationsstrategien zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen Konfliktmanagements

Module & Termine

Modul I: Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes in seiner Anwendung auf Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

21. - 23. Jänner 2026

Modul II: How to be simple and klug

18. - 19. Februar 2026

Modul III: Handwerkszeug – Bausteine hypnosystemischer Kommunikation

25. - 26. März 2026

Modul IV: Ansprüche und Widersprüche

29. - 30. April 2026

Modul V: Wer bin ich und wenn ja, wie viele?!

01. - 02. Juli 2026

Modul VI: Arbeit mit und in Teams

16. - 17. September 2026

Modul VII: It´s now but not forever!

09. - 11. Dezember 2026

Arbeitszeiten

Die Seminarzeiten sind für das Einführungsseminar (M1) und das Abschlussseminar (M7): Mittwoch von 14.00 -20.00 Uhr, Donnerstag von 09.00 – 18.00 Uhr und Freitag von 09.00 – 13.00 Uhr. Die Seminarzeiten für alle weiteren Seminare (M2-M6) sind am 1. Tag von 14.00 – 20.00 Uhr und am 2. Tag von 9.00 – 17.00 Uhr. Ausnahmen davon werden gesondert angekündigt.

Kosten

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs:
4.000 € zzgl. 20% USt. = 4.800 €

Frühbucher:in-Bonus bis 24. Oktober 2025:
3.600 € zzgl. 20% Ust. = 4.320 €

Einmalige Organisationsgebühr:
250 € zzgl. 20% USt. = 300 €

Die angeführten Preise beziehen sich ausschließlich auf den Lehrgang 2026 und beinhalten den Besuch der einzelnen Module und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind nicht inkludiert.

Die Supervisionen werden gesondert verrechnet und unterliegen in der Preisgestaltung den AGB's.

Referent:innen

Dr. Reinhold Bartl:

Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut. Er arbeitet als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht öffentlichen Organisationen. Er berät als Coach Führungskräfte und Mitarbeiter:innen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt psychischer Gesundheit. Er arbeitet ebenso mit Leistungssportler:innen und Menschen in „Bühnenberufen“ zum Thema Leistungsoptimierung und wirksames Selbstcoaching. Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.



Mag. Martina Gross:

Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin. Martina Gross ist vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig – sowohl einzeln als auch in Teams. In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen von Burnout Prophylaxe, Potentialentfaltung, Selbstcoaching und von klinischen Fragestellungen. Sie gründete 2010 das Hypno Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum –Wien.

