

Klinische Hypnose nach Milton Erickson

Curriculum 2026

Der Lehrgang

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung in Klinischer Hypnose ermöglicht die Anwendung von Konzepten, Methoden und Haltungen Erickson'scher Hypnotherapie in Bereichen klinischer Symptomatiken wie Ängste, Depressionen, Traumata, sogenannter psychosomatischer Beschwerden, in der Behandlung von Suchterkrankungen und chronischen Schmerzen und auch im Umgang mit herausfordernden Situationen wie Auftritten oder Prüfungen.

Die Konzepte, Methoden und Haltungen Erickson'scher Hypnotherapie, die am Hypno-Synstitut – Wien angeboten und unterrichtet werden, sind getragen von einem konstruktivistischen und kompetenzorientierten Welt- und Menschenbild.

Anmeldung

Organisationsbüro Hypno-Synstitut
verwaltung@hypno-synstitut.at

Aufbau

Die Weiterbildung entspricht dem Curriculum der internationalen **Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Grundkurs-Seminaren (B-Module)**, die als Gesamtes buchbar sind. Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, **bauen aufeinander auf** und werden in Form einer weitgehend **geschlossenen Lern-Gruppe** durchgeführt. Die Teilnahme an den B-Modulen ist vertraglich geregelt. Die Teilnahme an Supervisionen und C-Seminaren unterliegt den AGB's laut Website.

Zielgruppe

Die **zweijährige Weiterbildung** wird als Weiterbildung im Sinne des Psychotherapiegesetzes und Psycholog:innengesetzes angeboten. Angesprochen werden **Psychotherapeut:innen aller Therapieschulen, Klinische Psycholog:innen und Ärzt:innen.**

B1 - Einführung in die Klinische Hypnose / Hypnotherapie

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, verschiedene Formen der Utilisation (z. B. Werte / Weltbildes der Klient:innen), Veränderung durch Vorstellung und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Trancephänomene, körperliche und psychische Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion.

16. Jänner 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

17. Jänner 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referentin: Martina Gross

B2 - Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation

Kooperativer Ansatz und individualisiertes Vorgehen, Gestaltung der thp. Beziehung durch Pacing & Leading, Nutzung verbaler & nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, Repräsentationssysteme - VAKOG, Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung, Techniken des Ankers.

27. Februar 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

28. Februar 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referentin: Charlotte Wirl

B3 - Indirekte Kommunikation und Induktion

Sprache und Wirklichkeit, Formen direkter und indirekter Suggestionen, Pragmatische Modelle der Untersuchung von Sprache (Meta-Modell) und der Verwendung hypnotherapeutischer Sprachmuster (Milton-Modell), Indirekte Tranceinduktionen, Zeitprogression.

10. April 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

11. April 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referentin: Martina Gross

B4 - Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation und Assoziation

Methoden der Trancevertiefung, Telearbeit, Kommunikation über ideomotorische Signale, Nutzung von Handlevitation und Fingersignalen, Utilisation und Transformation von Symptomen, posthypnotische Suggestionen.

22. Mai 2026: 11.00 - 19.15 Uhr

23. Mai 2026: 09.00 - 15.45 Uhr

Referentin: Ghita Benaguid

B5 - Nutzung von Trancephänomenen II: Regression

Altersregression, Affektbrücke, Ressourcenorientierte Veränderung schwieriger Lebenserfahrungen, Unterstützung belasteter und bedürftiger Selbstanteile, Hypnotherapeutische Trauma-Bewältigung, Amnesie und Hypermnésie.

19. Juni 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

20. Juni 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referentin: Martina Gross

B6 - Nutzung von Trancephänomenen III: Symbole und Rituale

Symbolisierungstechniken, Hypnothp. Telearbeit, Abgrenzung von anderen Teilekonzepten, Rituale & klassische Induktionstechniken, Strategische Aspekte: Konfusion; minimale strategische Veränderung, Utilisation von Problemtrancen, paradoxe Verschreibungen, Umdeutungen.

04. September 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

05. September 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referent: Reinhold Bartl

B7 - Therapeutische Metaphern und Geschichten

Nutzung und Konstruktion von Anekdoten und Metaphern, Stellvertretertechnik, Klient:innen- und Therapeut:innen-Metaphern, Metaphern für psychosomatische und andere Symptome, Gestufte Metaphern, Anregung innerer Suchprozesse.

23. Oktober 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

24. Oktober 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referentinnen: Martina Gross & Vera Popper

B8 - Integration und spezielle Anwendungen

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung, Kombination von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen, Klient:innen- und indikationsspezifische Anwendungen, Abschluss- und Transferinterventionen.

04. Dezember 2026: 11.00 - 18.30 Uhr

05. Dezember 2026: 09.00 - 16.30 Uhr

Referentin: Martina Gross

Kosten

Teilnahmegebühren für B-Module:

Bis 27.10.2025 als Frühzahler:in pro Modul:
€ 350 zzgl. 20% USt.

Gesamtkosten B1-B8 FZ: € 2.800 zzgl. 20% USt.

Ab 28.10.2025 Normalpreis pro Modul:
€ 370 zzgl. 20 % USt.

Gesamtkosten B1-B8 Normalpreis: € 2.960 zzgl. 20% USt.

Einmalige Organisationsgebühr:
€ 210 zzgl. 20 % USt.

Einmalige Zertifizierungsgebühr:
€ 130 zzgl. 20% USt.

- Die Anmeldung durch den Ausbildungsvertrag für das Curriculum gilt für die gesamten B-Module (B1 bis B8).
- B-Module können nicht einzeln gebucht werden. Ausgenommen davon ist Modul B1, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Erickson'schen Hypnose auch allein gebucht werden kann.

Die Preise für **Supervisionen und C-Seminare** unterliegen den **AGB's** laut unserer Website und sind jährlich von einer Preiserhöhung betroffen.

Zertifizierung

Der Ausbildungsvertrag deckt die Teilnahme an den Modulen B1-B8 ab.

Falls eine Zertifizierung nach den Richtlinien der Milton Erickson Gesellschaft Österreich in "Klinischer Hypnose nach Milton Erickson" angestrebt wird, gilt es folgende Teilnahmen nachzuweisen:

- Modul B1 - B8
- 50 AE á 45 Minuten Supervision
- 4 C-Seminare

Für Klinische Psycholog:innen, eingetragen vor 2014: 50 AE Selbsterfahrung bei einer Lehrtrainer:in jeder therapeutischen Schule in der Gruppe oder im Einzelsetting.

Alle anderen Teilnehmer:innen erhalten eine qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

Anrechenbarkeiten

Bei den B-Modulen gilt eine 100%-ige Anwesenheitspflicht.

Laut Ausbildungsvertrag können 17 AE Supervision, 2 der 8 B-Module und 1 C-Seminar extern besucht werden. Wir bitten zuvor um Bekanntgabe der Veranstaltung oder Supervisor:in, um die Anrechnung zu bestätigen.

Anmeldung

Organisationsbüro Hypno-Synstitut
verwaltung@hypno-synstitut.at